



## CATEGORIES

<b>Prebenjamí</b>	1r i 2n de Primària
<b>Benjamí</b>	3r i 4t de Primària
<b>Aleví</b>	5è i 6è de Primària
<b>Infantil</b>	1r i 2n d'ESO
<b>Cadet</b>	3r i 4t d'ESO
<b>Juvenil</b>	1r i 2n de Batxillerat

## INFORMACIÓ

<b>Pla de promoció</b>	<b>GIMNÀSTICA RÍTMICA</b>
<b>Inscripcions</b>	Obertes mitjançant l'APP del Playoff: <a href="https://reservaplanspromocio.playoff">https://reservaplanspromocio.playoff</a> *Cal realitzar la reserva 30 dies abans de l'activitat.
<b>Preu</b>	<b>3,50€/alumne</b> *Provisional, a l'espera d'aprovació per assemblea a l'octubre.

<b>Calendari</b>	De gener a juny de 2025. De dilluns a divendres.
<b>Horari</b>	De 09:30 a 11:00 / d'11:00 a 12:30 / de 15:00 a 16:30.

<b>Espai</b>	Centres educatiu (Gimnàs)
<b>Grup</b>	Mínim 15 i 25 màxim d'alumnes per jornada
<b>Organització</b>	Aquesta jornada consta d'una explicació sobre la gimnàstica rítmica i els seu aparells. Per iniciar l'activitat es realitzarà un escalfament i l'experimentació dels elements bàsics. Tindran un primer contacte amb els següents aparells: cinta, maces, pilota, corda i cercol. Per finalitzar la jornada es farà uns estiraments bàsics d'aquest esport.
<b>Recomanacions</b>	Roba còmoda de xandall, mitjons i bambes.
<b>Resultats</b>	Diploma de reconeixement a la iniciació de la gimnàstica rítmica per a cada participant.



Amb el suport de

